



सहिद

SAHID WEEKLY साप्ताहिक

कीर्तिपुर नगरपालिकाको सूचना ।

मिति २०७४ साल चैत्र १३ गते बसेको कार्यपालिका बैठकले २०७४ साल चैत्र २० गते मंगलबार स्थानीय सहिद दिवसको अवसरमा यस कीर्तिपुर नगरपालिका स्थित सबै सरकारी, जैर सरकारी कार्यालयमा बिदा दिने निर्णय भएकोले सोही अनुसार गर्न जराउन हुन सठबन्धित सबै कार्यालयहरूमा जानकारीको लागि अनुरोध छ ।



कीर्तिपुर नगरपालिका
देवढोका, कीर्तिपुर

वर्ष १४, अंक ५१, पृष्ठ-४ ने.सं. ११३८ चौला श्वः चतुर्दशी, ति. सं. २०७४ चैत्र १६ गते शुक्रबार MAR 2018 मूल्य रु. ५।-

कीर्तिपुरमा सहिद दिवसबारे कार्यशाला गोष्ठी सम्पन्न

कीर्तिपुर । सहिदस्मृति व्यवस्थापन समिति कीर्तिपुरको आयोजनामा कीर्तिपुरस्थित कृष्ण क्याटरिङ्ग हलमा सहिद दिवस कार्यक्रम प्रभावकारी रूपले गर्नेबारे कार्यशाला गोष्ठी शुक्रबार सम्पन्न भयो ।

कार्यक्रममा समितिका तर्फबाट अध्यक्ष सिद्धिकुमार मानन्धर, सचिव कृष्णमान डंगोल, कोषाध्यक्ष विकास महर्जन, निवर्तमान अध्यक्ष नारायण महर्जनले विषयवस्तुबारे आ-आफ्नो कुरा राख्नुभएको थियो । कार्यक्रममा प्रदेश ३ का सांसद पुकार महर्जनले कीर्तिपुरमा आउनुहुने पर्यटकलाई समेत जानकारी हुने गरी गेट र चोकको नाम सहिदको नामाकरण गर्न



सल्लाह दिनुभयो ।

त्यसैगरी कीर्तिपुर नगरपालिकाका प्रमुख रमेश महर्जनले सहिदको नाममा अक्षय कोष खडा गरी वार्षिक कार्यक्रम गर्न सजिलो बनाउने तयारीमा लागेको बताउनुभयो । उहाँले वर्षभरी विभिन्न कार्यक्रम गर्न आग्रह गर्नुभयो । साथै चैत्र २० गते सहिद दिवसका दिन कीर्तिपुरमा

सार्वजनिक बिदा घोषणा गर्ने पनि बताउनुभयो ।

समितिका अध्यक्ष सिद्धिकुमार मानन्धरको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा संस्थापक अध्यक्ष टीकाराम महर्जन, कीनपाका उपप्रमुख सरस्वती खड्का, सहिद स्मारक कलेजका प्रिन्सिपल मिलनमान महर्जन, राराहिल मेमोरियल स्कुलका प्रिन्सिपल जगत

बहादुर महर्जन, कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाका अध्यक्ष दिलबहादुर महर्जन, सहिदपथ उपभोक्ता समिति एवं समितिका सदस्यद्वय श्रीकृष्ण महर्जन र मेनुका महर्जन, नासः पुचःका सिद्धिमान महर्जन, कृष्ण महर्जन, केयुकेएलका रामकृष्ण थापा, वडाअध्यक्षहरु वडा नं. ३ का राजेन्द्र महर्जन, वडा नं. ४ का राजेन्द्र बानियाँ, वडा नं. ९ का गंगाराम महर्जनलगायतले सहिद दिवस कार्यक्रम प्रभावकारी रूपले मनाउन सुझाव व्यक्त गर्दै सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता जनाउनु भयो ।

स्मरणीय छ, कीर्तिपुरमा सहिद दिवसको क्रममा प्रभातफेरी चैत्र २० गते हरेक वर्ष भैरहेको छ ।

ज्येष्ठ नागरिक सेवाको लागि जग्गा दान बैशाख ७ गतेबाट श्रीमद्भागवत सप्ताह

पाँगा । पाँगाको ज्येष्ठ नागरिक दिवा सेवा केन्द्रको भवन निर्माणको लागि ६ आना जग्गा दान गरेका छन् ।

कीर्तिपुर नपा वडा नं. ५ सिकुछे निवासी माथै महर्जन, मधुकर महर्जन र हिरादेवी महर्जनको नाममा रहेको २/२ आना जग्गा दान गरेका हुन् ।

जग्गाको व्यवस्था भएपछि केन्द्रले ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्र भवन निर्माण सहयोगार्थ यही २०७५ बैशाख ७ गते शुक्रबारदेखि श्रीमद्भागवत सप्ताहको आयोजना हुने भएको छ ।

चैत्र १० गते पाँगा लाछी सेवा केन्द्रमा भएको एक भेलामा केन्द्रले सो जानकारी दिएको हो ।

विभिन्न संघसंस्था र गन्यमान्य उपस्थित भएको भेलामा

सप्ताह कार्यक्रम सफलता पूर्वक सम्पन्न गर्न केन्द्र मूल समारोह अन्तर्गत अतिथि सत्कार तथा स्वागत उपसमिति, भोजन उपसमिति, प्रचारप्रसार उपसमिति, पूजा व्यवस्थापन उपसमिति, सरसफाई उपसमिति, चन्दा दान आर्थिक संकलन उपसमिति गठन गरी अगाडि बढ्न सुझाव दिएको थियो ।

पाँगा लाछी डबलीमा हुने सप्ताह कार्यक्रम आर्थिक, भौतिक, नैतिक रूपले सहयोग गरी पुन्य कमाउन आयोजकले अनुरोध गरेको छ ।

गत बैशाख १२ गते महाभूकम्पमा गरी दिवंगत हुनुभएका पाँगा लगायत देशभरका मृत आत्माको शान्तिको कामना सहित सो सप्ताह हुने केन्द्रका अध्यक्ष दुर्गा महर्जनले सहिदलाई बताउनुभयो ।

राष्ट्रपतिको सपथ वैधानिकतामाथि सर्वोच्चमा सुनुवाई हुने

काठमाडौँ । राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीको समथ वैधानिकतामाथि सर्वोच्च अदालतमा बहस गर्ने बाटो खुलेको छ ।

न्यायाधीश ईश्वरप्रसाद खतिवडाको एकल इजलासले पदमुक्त भइसकेका प्रधानन्यायाधीश गोपाल पराजुलीबाट लिएको सपथ बदरको माग गर्दै परेको रिट दरपीठ बदर गरेको हो ।

पराजुलीले २१ साउनमै अवकाश पाएको देखिएको र न्याय

परिषदले पत्राचार गरिसकेको अवस्थामा सपथको वैधता संवेदनशील प्रश्न भएको इजलासले बताएको छ ।

‘यस विषयलाई न्यायिक सुनुवाइमा प्रवेश हुन नदिनु उचित हुँदैन’, आदेशमा भनिएको छ ।

इजलासले कानूनी आधार तथा उचित र पर्याप्त कारण नखुलाई निवेदन दरपीठ गर्ने आदेश भएको भन्दै आदेशमा भनिएको छ, अन्य कुराको रीत पुगेको भए निवेदन दर्ता गरी अह नियमानुसार गर्नु ।

बिनामुआब्जा सडक बिस्तारको विरोध गर्दा प्रहरी दमन

काठमाडौँ । बिनामुआब्जा सडक बिस्तारको विरोधमा प्रदर्शनमा उत्रिएका स्थानीयवासीमाथि प्रहरीले पानीको फोहोरा र अश्रुग्यास हानेको छ ।

काठमाडौँ उपत्यकामा सडक बिस्तार, फास्टट्याक, बाहिरी चक्रपथ निर्माण पीडितहरूले प्रदर्शन गरेका थिए । माइतीघर मण्डलाबाट सुरु भएको प्रदर्शन नयाँ बानेश्वरसम्म आएको थियो ।

बानेश्वरमा सडक अवरुद्ध पाई प्रदर्शनकारीहरू सडकमै सुतेपछि प्रहरीले हटाउन खोजेपछि तनाव बढ्यो । प्रहरीले पानीको फोहोरा हान्यो ।

तर, प्रदर्शनकारीले ब्यानर प्रयोग गर्दै पानीको फोहोरा नै रोकेपछि प्रहरीले अश्रुग्यास हानेको थियो । त्यसक्रममा प्रहरीले लाठीचार्ज गर्दै १६ जनालाई पक्राउ

क्रमशः पृष्ठ ३ मा



प्रदेश नं. ३ का विभिन्न संसदीय समिति गठन

– अन्नली रम्तेल

हेटौंडा, १३ चैत (रासस) : प्रदेश नं. ३ प्रदेशसभाको प्रथम अविधेशनको सातौँ बैठकले सार्वजनिक लिखत, आर्थिक कार्यविधि र प्रदेश सरकारको कार्यविधि २०७४ सर्वसम्मतले पारित गरेको छ ।

बैठकमा आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री शालिकराम जम्कट्टेलले ‘प्रदेशका केही सार्वजनिक लिखत प्रमाणीकरण सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको विधेयक’ र आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्री कैलाशप्रसाद ढुंगेलले ‘प्रदेश सरकारको आर्थिक कार्यविधि नियमित तथा व्यवस्थित गर्न बनेको विधेयक’ प्रस्तुत गर्नुभयो ।

बैठकले कार्यव्यवस्था परामर्श समिति र पाँचवटा विषयगत समिति निर्माण गरेको छ । पाँचवटै समितिमा प्रदेश मामिला समिति, अर्थ तथा विकास समिति, सार्वजनिक लेखा समिति,

शिक्षा स्वास्थ्य तथा कृषि समिति, उद्योग पर्यटन तथा वातावरण समिति रहेको छ ।

कार्यव्यवस्था परामर्श समितिमा सांसदहरु राजेन्द्र पाण्डे, रामेश्वर फुयाल, गणेश दुलाल, बुद्धिमान माथी, सुरेन्द्रराज गोसाईँ, रीना गुरुङ्ग र रीता माथी रहनुभएको छ ।

प्रदेश मामिला समितिमा सांसद अष्टलक्ष्मी शाक्य, रचना खड्का, रामेश्वर फुयाल, माधवप्रसाद पौडेल, प्रदीपकुमार कटुवाल क्षेत्री केसी, रोगेन्द्रराज संग्रौला, राजेन्द्रमान श्रेष्ठ, केशवराज पाण्डे, ज्ञानेन्द्र शाक्य, जुनेली माया श्रेष्ठ, इन्द्रबहादुर बानिया, छिरिङ दाजो लामा, गीता वाग्ले, राधा घले, मिलनबाबु श्रेष्ठ, बुद्धिमान माथी, राजकाजी महर्जन, विशाल खड्का, भावना सुवेदी, सुरेन्द्रराज गोसाईँ र रीना गुरुङ रहनुभएको छ ।

अर्थ तथा विकास समितिमा सांसदहरु राजेन्द्रप्रसाद

पाण्डे, सरेश नेपाल, विजय सुवेदी, नारायणबहादुर सिलवाल, शान्तिप्रसाद पौडेल, मिना ज्ञवाली नेपाल, लक्ष्मण लम्साल, डा.अजयकान्ती शाक्य, शशीजंग थापा, शान्ति थिङ, आशामाया तामाङ, बिजुला बर्मा, दिपेन्द्र श्रेष्ठ, पुकार महर्जन, प्रभात तामाङ, कुमारी मोक्तान, लेखनाथ दाहाल, दिनेश महर्जन, आड्डेण्डी लामा र शोभा शाक्य रहनुभएको छ ।

त्यसैगरी सार्वजनिक लेखा समितिमा सांसदहरु पशुपति चौलागाईँ, कृष्णप्रसाद शर्मा खनाल, मुनु सिग्देल, जीवन खड्का, देवकी श्रेष्ठ, गणेश दुलाल, दीपक निरौला, बेलीमाया घले, विनोद खड्का, चन्द्रबहादुर लामा, न्हुच्छेनारायण श्रेष्ठ, जीवन डंगोल, सन्तबहादुर प्रजा, भिमसेन खत्री, ओमबहादुर ग्लान, रत्नप्रसाद ढकाल, सीता अधिकारी, हिमाली गोले, रमेश पौड्याल, रीता माथी र प्रेमबहादुर तामाङ रहनुभएको छ ।

शिक्षा स्वास्थ्य तथा कृषि

समितिमा सरस्वती बस्नेत, सरस्वती बाटी, रामकुमार अधिकारी, गोमा भुर्तेल, मैना अछामी, केशवप्रसाद पोखरेल, वसन्तप्रसाद मानन्धर, इन्द्रमाया गुरुङ, प्रकाश श्रेष्ठ, उर्मिला कर्माचार्य, राजाराम कार्की, विजया श्रेष्ठ केसी, बलराम पौडेल, रजनी अमात्य जोधे, घनश्याम दाहाल, प्रेमबहादुर पुलासी, कञ्चन खनाल, लालकुमारी पुन र सिर्जना सायजु रहनुभएको छ ।

त्यसैगरी उद्योग पर्यटन तथा वातावरण समितिमा सीता लामा, बद्री मैनाली, हरिशरण लामिछाने, कृष्णप्रसाद भुर्तेल, मणिराम फुयाल, रमा आले मगर, वसुन्धरा हुँमागाईँ, पार्वती सिलवाल, चेतनाथ सञ्जेल, राजेश शाक्य, कुसुमकुमार कार्की, नरोत्तम वैद्य, राजेन्द्र गुरुङ, निमा लामा, कल्पना नेपाली, हीरानाथ खतिवडा, जगतबहादुर सिंखडा, प्रतिमा श्रेष्ठ, रामलाल महतो र विराजभक्त श्रेष्ठ रहनुभएको छ ।

हार्दिक निमन्त्रणा

युवा खेलकुद समूहद्वारा आयोजित **दसौँ सहिद स्मृति कप खुला ट्याडमिन्टन प्रतियोगिता**मा सम्पूर्ण खेलप्रेमी, खेलाडीहरुलाई हार्दिक आमन्त्रण गर्दछौं ।

मिति: २०७४ चैत्र १७ देखि २४ गतेसम्म

स्थान: दिउखेल, पाँगा

समय: विहान ६ बजेदेखि

उद्घाटन कार्यक्रम: चैत्र १७ गते



खेलकुदको विकासका लागि आर्थिक, भौतिक, नैतिक सहयोग गरौं ।

ऐतिहासिक जनअन्दोलन २०४६ चैत्र २० गते शहादत अमर सहिद



लनबहादुर महर्जन
वि.सं. २००६ माघ



हिराकाजी महर्जन
वि.सं. २०१७ माघ



राजमान माली
वि.सं. २०२५ मंसिर



राजेन्द्र महर्जन
वि.सं. २०३० चैत्र

सहिद साप्ताहिक

वर्ष १४, अंक ५१, २०७४ चैत्र १६ गते शुक्रबार

शंखापुर प्रकाशन समूहको लागि

सम्पादक/प्रकाशक: नारायण महर्जन

कम्प्यूटर टाइप/सेटिङ्ग: सहिद डेक्सटप

सम्पर्क कार्यालय: जहुँ हिटी युवा क्लव - ११

पाँगा, कीर्तिपुर, फोन नं. ४३३०५८३, ९८४१४३६०२२

E-mail:- kipushahid@hotmail.com

kipushahid@gmail.com

www.kipushahid.blogspot.com

मुद्रण : शर्मिला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाडौं

सम्पादकीय...

युवा खेलकुद समूहलाई शुभकामना

युवा खेलकुद समूह कीर्तिपुरद्वारा दसौँ संस्करण सहिद स्मृति कप व्याडमिन्टन प्रतियोगिता संचालन गर्न लागेकोमा सफलताको शुभकामना दिन चाहन्छौं।

‘स्वस्थ, मित्रता र अनुशासनको लागि खेलकुद’ भन्ने मूल नाराका साथ सुरु भएको व्याडमिन्टन प्रतियोगिता दस वर्ष पुगेको छ।

कीर्तिपुर क्षेत्रबाट शहादत प्राप्त अमर सहिदहरूको स्मृतिमा आयोजित प्रतियोगिताले खेलकुद मार्फत् सहिदको सम्झना गर्न धेरै सराहनीय गतिविधिको रूपमा लिन सकिन्छ।

व्याडमिन्टन खेल महंगो तर शारीरिक तन्दुरुष्ट राख्न एकदम आवश्यक खेल हो।

दस वर्षसम्म यो प्रतियोगितालाई कीर्तिपुरका खेलाडी, उपत्यकाका खेलाडी र कीर्तिपुर व्याडमिन्टन क्लव र विभिन्न संघसंस्थाको सक्रिय सहयोग र सहभागिता रहदै आइरहेको छ।

खेल, खेल मात्र नभई मित्रता पनि बढाएको छ। विश्वमा धेरै तित्कता भएको देशलाई पनि एक ठाउँमा मिलन गरेको छ।

हालै उत्तर र दक्षिण कोरियाको सम्बन्धलाई दक्षिण कोरियामा भएको खेलले धेरै नजिक बनायो।

एक देश दक्षिण र उत्तरको कोरियाको सम्बन्ध राम्रो हुनु भनेको देशको सार्वभौमिकता रक्षा हुनु हो।

यो खेलको नारा पनि स्वस्थ, मित्रता, अनुशासन र सार्वभौमिकता रक्षाको लागि हुनुपर्ने जस्तो लाग्दछ।

कीर्तिपुर नगरपालिकाको सूचना ।

कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रभित्र व्यवसायिक रुपमा संचालनमा रहेका कृषिजन्य व्यवसायहरू (तरकारी खेती, माछापालन, च्याउ खेती, आदि) कृषिसँग सम्बन्धित व्यवसायहरू नगर कार्यपालिकाको कार्यालयमा २०७४ साल चैत्र मसान्तसम्ममा व्यवसाय दर्ता गराउनु हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

अशिक्षा, गरिबी र अन्धविश्वास

- एस. डी. राजचल

गत साता सञ्चारमाध्यमहरूमा कैलाली जिल्लाको नाम अंकित एउटा समाचारले प्रमुखता पायो। विशेषगरी सामाजिक सञ्जाल फेसबुकमा भिडियोसहित उक्त समाचार पोष्ट भएपछि यो आम जनताबीच छलफल र चासोको विषय बनेको हो। एउटा उपमहानगरपालिका, ६ वटा नगरपालिका र ६ वटा गाउँपालिका भएको कैलाली जिल्लामध्ये घोडाघोडी नगरपालिकाको उक्त समाचार गरिबी र अशिक्षाको पर्याय बनेर मुलुकभर छाियो।

विकास र समृद्धिको चुनावी नारा लगाई निर्वाचन जित्दै आएका राजनैतिक दलहरूका लागि चुनौतीको विषयको रूपमा उपस्थित भएको मात्र होइन तराईका विभिन्न क्षेत्रका निर्वाचनमा जितेर निरन्तर सरकार गठनको प्रक्रियामा आफूलाई सामेल गर्दै आएका र हुन तयार नेताहरूलाई यतिखेर उक्त समाचारले गिज्याइरहेको हुनुपर्दछ। आफ्नो निर्वाचन क्षेत्रमा घटेको यस किसिमका घटनाहरूले राजनैतिक दल र त्यसका नेताहरूको चुनावी गतिविधि र निर्वाचित भइसकेपछि चालेका कदमप्रति ठूलो व्यङ्ग गरिरहेको छ भन्दा अत्युक्ति नहोला। जनतालाई मीठो सपना बाँडी राजनैतिक दलमा होमिएका र लाभको पदधारण गरी आएका नेताहरू जो हाल काठमाडौं उपत्यका र सदरमुकामहरूमा आलिशान महल बनाई बसिरहेका छन्, यो भाइरल बनेर उठेको भिडियोले प्रतिष्ठामा धक्का भएको महसुस गर्नुपर्ने हो।

तर यो देशको विडम्बना यही हुँदै आएको छ कि गरिब र अशिक्षित जनतालाई मीठो आश्वासन दिई चुनाव जित्ने दलका नेताहरूको निर्वाचन क्षेत्रहरूमा पटकपटक यस्ता घटनाहरू घट्ने गर्छन्। गरिबीको परिणाम जन्मिएको अशिक्षा र अशिक्षाको परिणाम समाजमा व्याप्त अन्धविश्वासले विकराल रूप लिँदै आइरहेको छ। यही अन्धविश्वासले कैयौं नरनारीले मानसिक एवम् शारीरिक यातना भोग्न बाध्य भइरहेका छन्, कैयौंको ज्यान गएको छ भने कैयौं महिला पुरुष विदेश जान बाध्य पारिरहेको छ। यस्ता समस्यामा न त सरकार केही बोल्छ न त निर्वाचित जनप्रतिनिधिहरू नै।

१०८ औं अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक महिला दिवस गत फागुन २५ गते शुक्रबार संसारभरीका श्रमजीवी जनताले विभिन्न कार्यक्रम आयोजना गरी मनाइयो। नेपालमा पनि श्रमिक नारीहरूले यो दिवस मनाए। सम्भ्रान्त वर्गका महिलाहरूले ठूला ठूला होटेल र रेष्टुरेण्टहरूमा डिनर आयोजना गरी मनाइएका समाचारहरू अधिल्ला वर्षहरूमा भैं यस वर्षले पनि निरन्तरता पाए। महलमा बसेर, ऐशको जीवन बिताउने नारीहरूले भुपडीमा बस्ने नारीहरूका कथा व्यथा थाहा पाओस् पनि कसरी? तैपनि एनजीओ र आइएनजीओको बजेट सिध्याउन अनेक उपाय गरे। महिलाहरूको हक र अधिकारबारे

घाँटी सुके गरी भाषण गर्ने विगतको परम्परालाई यस वर्ष पनि निरन्तरता दिए कथित महिला अधिकारकर्मीहरूले। यसरी महिला हक र अधिकारका बारे कुरा गर्नेहरूले सोही दिन घोडाघोडी नगरपालिकाकी एउटी महिलाको चोकमा घटेको घटनाका बारेमा बेखबर हुनुले महिलाबीच पनि वर्ग हुन्छ अर्थात् वर्गीय समाजमा महिला पनि वर्गमा विभाजित रहेका हुन्छन् भने यथार्थलाई पुनः एकपटक पुष्टि गरेको छ।

सधैँभै आफ्नै घरमा घरायसी काममा व्यस्त राधा चौधरीमाथिको हमलाले तराईका अधिकांश भागमा व्याप्त अन्धविश्वास, कुरीति र कुसंस्कारलाई उजागर गरेको छ। एक्काइसौं शताब्दीको वर्तमान युगलाई विज्ञान र प्रविधिको युग भनिन्छ नेपालका विभिन्न ठाउँमा अझै पनि बोक्सीप्रथाका कारण नारीहरूले भोग्नुपरेका पीडा निःसन्देह स्वाभाविक लादैन। एउटी नारीलाई बोक्सीको आरोपमा निरन्तर ६ घण्टासम्म शारीरिक र मानसिक यातना दिइरहनु कुनै पनि हिसाबले अन्यायपूर्ण मात्र होइन अमानवीय पनि छ। बोक्सी बकाउन उनीमाथि निर्मम यातना दिइरहेको भिडियो हेर्ने जो कोहीको निम्ति पनि घटना निन्दनीय लाग्छ, अमानवीय लाग्छ। कथित ‘भोले बाबा’ को आवरणमा रामबहादुर चौधरी र उनका सहयोगी देखिएका अर्की एक नारी स्मारिका चौधरीले निज राधा चौधरीविरुद्ध निरन्तर शारीरिक यातना दिइरहयो। यसरी यातना दिइरहँदा पनि चारैतिर उभिएर विना प्रतिक्रिया रमिते बनिरहेका मानिसहरूको भुण्डप्रति पनि मानिसको आक्रोस स्वाभाविक देखिन्छ। चटकेले चटक देखाउँदा चटक नियालिरहेका मानिसहरूभै देखिने ती संवेदनाहीन मानिसहरूमा अलिकति पनि दया, माया नपलाउनु र दर्दनाक दृश्य हेरिरहने क्षमता अर्को अस्वाभाविक घटना हो। त्यही चटकजस्तो देखिने वास्तविक घटनाकै कारण आज भोलेबाबा अर्थात् रामबहादुर चौधरी र स्मारिका चौधरी प्रहरी हिरासतमा बस्न बाध्य भएका छन्। न त निर्वाचित जनप्रतिनिधिहरू नै।

सहिद दिवसमा सहभागी होऔं ।



लनबहादुर महर्जन
वि.सं. २००६ माघ



हिराकाजी महर्जन
वि.सं. २०१७ माघ



राजमान माली
वि.सं. २०२५ मंसिर



राजेन्द्र महर्जन
वि.सं. २०३० चैत्र

१ नासः पुचःद्वारा चैत्र १७ गते कृतभोलमा रक्तदान

२ युवा खेलकुद समूहद्वारा चैत्र १७-२४ गतेसम्म दिउखेलमा व्याडमिन्टन प्रतियोगिता

३ इसासद्वारा चैत्र १७ गते कृष्ण क्याटरिङ्गमा सांस्कृतिक श्रद्धाञ्जली कार्यक्रम

४ सहिद स्मृति व्यवस्थापन समितिद्वारा चैत्र २० गते सहिद प्रतिमास्थल खासीबजारबाट प्रभातफेरी कार्यक्रम

बिर्सन सकिँदैन। दिनानुदिन घटिरहने यस्ता घटनाहरूले आलो घाउलाई थप दुखाउनुमात्र भइरहेको छ। यीबाहेक पनि दाइजो प्रथा, बालविवाह, छाउपडी प्रथालगायत दर्जनौं समस्या भेलेर तराईका गरीब, किसान जनताले दिन र रात काट्न बाध्य भइरहेका छन्।

नेपालको संविधान २०७२ को मौलिक हक र कर्तव्य शीर्षकको सम्मानपूर्वक बाँचन पाउने हकमा ‘प्रत्येक व्यक्तिलाई सम्मानपूर्वक बाँचन पाउने हक हुनेछ’ भनी उल्लेख छ। त्यसैगरी समानताको हक शीर्षकमा ‘सबै नागरिक कानुनी दृष्टिमा समान हुनेछ’ भनी व्यहोरा उल्लेख छ भने महिलाको हक शीर्षकमा ‘प्रत्येक महिलालाई लैंगिक भेदभावविना समान वंशीयहक हुने’ उल्लेख छ। महिलाविरुद्ध धार्मिक, सामाजिक, सांस्कृतिक परम्परा प्रचलन वा अन्य कुनै आधारमा शारीरिक, मानसिक, यौनजन्य, मनोवैज्ञानिक वा अन्य कुनै किसिमको हिंसाजन्य कार्य वा शोषण गरिने छैन। त्यस्तो कार्य कानूनबमोजिम दण्डनीय हुनेछ र पीडितलाई कानूनबमोजिम क्षतिपूर्ति पाउने हक हुनेछ’ भनी उल्लेख गरिएको पाइन्छ।

यसरी संविधानले महिला र पुरुषलाई समान हक दिएको भएतापनि व्यवहारमा कमजोर आर्थिक अवस्था भएका विपन्न वर्ग र अशिक्षित महिला र पुरुष पीडित हुँदै आएको वास्तविकता हो।

जहाँ “कुचो पुगेको हुँदैन, त्यहाँ धूलोको कसिङ्गर बाँकी हुन्छ” भनेर यतिखेर तराईका अधिकांश भाग वा क्षेत्रमा अन्धविश्वासले नराम्ररी गाँजेको छ। अन्धविश्वासको नराम्रो शिकार राधा चौधरी जस्ता विपन्न महिलाहरू भइरहेका छन्। अशिक्षा र गरिबी जस्ता कुसंस्कार व्याप्त यस क्षेत्रमा प्रकाशको माध्यमबाट उज्यालो बनाउने र कुचोको रूपमा कसिङ्गर फाल्ने काममा तराईकै शिक्षित समुदायले भूमिका निभाउनु अनिवार्य भइसकेको छ। ‘चोरको लागि अँध्यारो नै प्यारो हुन्छ’ भनेर तराईका वर्तमान नेताहरूका लागि अन्धविश्वास नै सही होला कारण तिनीहरूको लागि निर्वाचनको जितको प्रमुख आधार नै त्यही भएको छ।

साथै व्याप्त अशिक्षा र गरिबी नै नेताहरूको आमदानीको प्रमुख स्रोत भइरहेको छ। यस्ता अन्धविश्वासलाई कोसौं टाढा धकेल्न अर्थात् अन्धविश्वासरूपी सामाजिक जरालाई फाल्नको लागि शिक्षाको बढ्दो प्रचार गरी रोजगारीको सृजना गर्नु अति आवश्यक भैसकेको छ। त्यसको लागि युवापुस्तामा परिवर्तनको चाहना र इच्छा हुनु पनि त्यति नै अनिवार्य छ। महिला अधिकारवादी संघसंस्थाहरू धेरै खुलेको भएता पनि आशातीत सफलता पाउन सकिरहेका छैनन्। विभिन्न एनजिओ र आइएनजीओ मागी खाने भौडोमा मात्र रुपान्तरण भइरहेको यथार्थबारे पनि नयाँ पुस्ता सचेत हुनु अनिवार्य छ।

कर्मचारी, शासक..... र “युनियन”

क्रिश्चिना नेपालीहरू विभिन्न वर्ग र पेशामा विभाजित छन्, त्यस अनुसार मानिसको दृष्टिकोणमा पनि एकरूपता छैन । पेशा एउटै भए पनि विचारमा भिन्नता पनि देखिन्छ । त्यसको कारण संगत, संगठन, पारिवारिक पृष्ठभूमि, अध्ययन, छरछिमेकी आदिमा भर पर्छ । एउटा उखान छ- तेल के हेर्नु तेलको धारा हेर्नु, छोरा के हेर्नु छोरोको संगत हेर्नु । संगतले राम्रो र सम्पन्न परिवारका छोराछोरी समेत बियेका छन् भने संगतले नै गरिबका छोरा-छोरी समेत अध्ययनमा अब्बल भएका र सुसंस्कृत व्यक्ति भएका छन् । सांस्कृतिक स्तर नभएका संगतले सुसंस्कृत परिवारका छोराछोरीसमेत दुर्व्यसनी (चुरोट, जाँड-रक्सी, लागु पदार्थ सेवन गर्ने), अशिष्ट, गैर-जिम्मेवार, अध्ययनमा बेवास्ता र काममा लगन नभई डुलिखाने स्वभावका युवा समूह समाजमा देखिन्छन् ।

देश र जनताप्रति जिम्मेवारी अनुभव गर्ने र निःस्वार्थ रूपले जनताको सेवा गर्ने भावनाले निर्माण भएको संगठनमा लागेका युवा सचेत हुन्छन् भने खाली पैसा कमाउने, अरुलाई ठगने, पदमा बसेका मानिसहरूको चाकडी र चुगली गरेर व्यक्तिगत फाइदा लिई अरुलाई नोक्सान हुने काम गर्ने

उद्देश्यले बनेको संगठनमा लागेका व्यक्तिहरू निश्चय पनि दुष्ट भइ निस्कने छन् । आफूले गरेर अरुलाई अप्ठेरो नहोस् भनी सचेत नागरिक भावना भएको परिवारको पृष्ठभूमि भएको, छरछिमेकी, टोल र गाउँका जनतासँग असल व्यवहार गर्ने र अध्ययनशील परिवार र साथीहरूसँग उठबस भएका युवाहरूमा समाजप्रति उत्तरदायी देखिन्छन् ।

फरक फरक मनोवृत्तिका कर्मचारी

केही मानिसहरू माथि उल्लेख भएका विभिन्न प्रकारका संगतको कारण अध्ययनको समयदेखि नै आफ्नो जीवनको उद्देश्य नै कर्मचारी हुने बनाएका हुन्छन् । त्यसमा पनि उत्तम, मध्यम र अधम खालका मनोवृत्तिका हुन्छन् । आफ्नो योग्यताअनुसार, पाएको जिम्मेवारीलाई इमानदारीपूर्वक पूरा गर्ने, देश र जनताको हितमा ऐन-कानूनभित्र बसेर विना कुनै भेदभाव र एक देशभक्तको रूपमा काम गर्ने कर्मचारीहरू पनि छन् । मन्त्री वा आफूभन्दा माथिल्ला तहका व्यक्तिहरूले अनाधिकार र गैर नहुने काम गर्न लागेमा वा आफूलाई समेत त्यस्ता काम गर्न लगाउनु खोजेमा त्यस्ता काम गर्नुको सट्टा त्यसबारे असहमति राखेर जागिर

समेत छोड्न तयार रहने कर्मचारी उत्तम हुन् ।

मध्यम कर्मचारी

आफ्नो अधिकार र कर्तव्यभित्र बसेर देश र जनताको हितमा पक्षपात नगरी आफूलाई प्राथमिकता नदिई काम गर्ने मध्यम दर्जाका कर्मचारी हुन् । आफ्नो बुद्धि र बलले भ्याएसम्म देश र जनताको हितलाई प्राथमिकतामा राखी काम गर्ने कर्मचारी यही दर्जामा पर्दछन् । लोभलालच, घूस, क्रम मिची आफ्नो पदोन्नतिमात्रै खोज्ने, अरुलाई कुल्चेर आफू माथि जाने जस्ता दुष्टयाई मनमा समेत राख्दैनन् र अलि पैसा बढी आउने, घूस खान पाउने, सहूलियत बढी पाउनेजस्ता कार्यालय, विभाग, जिल्ला र क्षेत्र छानीछानी चिनेजानेका वा माथिल्ला पदका भ्रष्टहरूलाई चाकडी-चुगली गरी कर्मचारी समाजमा गन्हाउने काम मध्यम दर्जाका कर्मचारीहरूले गर्दैनन् । यस्ता कर्मचारी भण्डै आधा छन् ।

अधम कर्मचारी

विद्यार्थीकालदेखि नै दुष्ट स्थाव भएका, कामचोर, सजिलैसित धेरै पैसा कमाउने उद्देश्य राखेका, देश र समाजप्रति गम्भीर नभई जनताको हितबारे कहिल्यै चिन्तन नगर्ने राम्रो संगत र समाज

नदेखेका, आफूलाई मात्रै केन्द्रविन्दुमा राखेर, तन-मनमै खाली पैसा कमाउने, राम्रो वा नराम्रो हरेक उपायबाट आफ्नो मात्रै फाइदा हेर्ने, द्रव्यपिशाचको प्रवृत्ति भएका र जहाँ फाइदा, तुरुन्तै उतैतिर पल्टिने, दहीचिउरे र पिपलपाते अधम खालका कर्मचारी छन् । नोकरीमा प्रवेश गर्न पाएको छैन खाली वीरगञ्ज भन्सार, त्रिभुवन विमानस्थलको भन्सार, माल अड्डा, म्यानपावर कम्पनी, कालाबजारी, स्वार्थी, गुण्डा र अपराधीहरूसँग संगत गरेर पैसा कमाउने संगतमा पुग्न खोज्ने, ठेकेदार, घर-जग्गा व्यापारी दलालजस्तो छिट्टै पैसा कमाउने गिरोहहरूसँग साँठगाँठ गर्ने कर्मचारीहरू नेपालमा भण्डै २० प्रतिशत पाइएको अनुमान गर्छन् । सजिलो काम र दुःखै नगरी पैसा कमाउने गलत सोच खचाखच भरेको मानिस अल्टी र ठगमा गनिन्छन् । मानिसहरू सोच्छन्- पढेलेखेका, एमए र पीएचडी डिग्री हासिल गरेका राम्रा हुन्छन् । सत्य त्यो पनि होइन । सावा-अक्षर नै नचिन्ने मानिसले बिगार गरे २-४ मुक्का र थप्पड मार्छन्, २-४ जनालाई साना-तिना बिगार गर्छन् । तर धेरै पढे-लेखेकाहरूले सादा कागजमा हस्ताक्षर गराई सिधासादा जनताको घर-खेत लिन्छन् र शून्य थपेर दुःख दिन्छन् । अनेक सम्बन्धबाट महत्वपूर्ण ठाउँमा पुगी अरुको अहित हुने काम गर्छन्, 'स्वयंकर निर्धारण' जस्ता कर प्रणालीको उपाय देखाएर १० करोड कर तिर्नुपर्ने व्यापारी वा उद्योगपतिलाई २-४ लाख रुपैयाँ तिरे पुग्ने चोरबाटो देखाई देशलाई तिर्ने पुग्ने चोरबाटो देखाई देशलाई लुट्ने काम गर्छन् । यी सबै उधम

काम हुन् र यस्ता कर्मचारी पनि उधम हुन् ।

कर्मचारी 'युनियन'

पूँजीवादको विकास सँगै शोषणका रूपहरू पनि फेरिदै गए, दिन र हप्ताको काम र उत्पादनको मात्राअनुसारको ज्याला, कामको गुण र मात्राअनुसारको ज्याला तथा सेवा र अनुसन्धानको क्षेत्रको विकासले कामको स्तर र ज्याला, मेहनत, तलब, भत्ता, पारिश्रमिक र पारितोषिक आदि जटिल हुँदै जान्छ । विश्वविद्यालयहरू पनि शोषणकै थलोमा फेरिन्छन्- पूँजीवादी व्यवस्थामा विद्यावारिधिका छात्र-छात्राहरू, शोधकर्ता वा अन्वेषक, स्कुलरहरू समेत आफ्ना अनुसन्धानबाट प्राप्त परिणामको उचित ज्याला र मूल्य पाउँदैनन् । यसरी पूँजीवादी समाजमा वैज्ञानिक, अर्थशास्त्री र विद्वानहरू समेत ज्यामीको तहमा पुग्छन् । साधारणतया कर्मचारी प्रवृत्तिको अर्थ- १० बजेदेखि ४ बजेसम्म कार्यालयमा बसेर सुविस्ताको काम गरे पुग्ने, पेन्सन, भत्ता, अन्य सुविधा र बिदा पाउने, भनसुन परेर काठमाडौँ आउन पाएमा घर बनाई छोरा-छोरीलाई पार लगाउन पाउनेजस्ता आफ्नै बारेमा मात्रै सोच्ने चिन्तन हो । तर असल कर्मचारीहरू भने आफ्नो पदअनुसारको अध्ययनलाई चालु राखेर पनि योग्य बन्ने र देश र जनताको हितलाई प्राथमिकता दिन्छन् । केही अधम र व्यक्तिगत महत्वाकांक्षी कर्मचारीहरू युनियन खोलेर, शासक राजनैतिक दलका नेताहरूलाई घुस खुवाई, गुप्त विषयहरू बताइ तथा अनेक सहूलियत दिएर खुशी पाउँछन् र 'नमस्ते', 'जय नेपाल' र 'लाल

सलाम' भन्दै चाकडी गरी आफ्नो पार्टीको मानिस टोपल्दै नाजायज फाइदा लिन खोज्छन् । सिंहदरवारमा बस्ने शासक वर्गका सहयोगी कर्मचारीतन्त्र कहिल्यै पनि मजदुर होइनन्, यसकारण सिंहदरवारका कर्मचारी 'युनियन' साधारण मजदुर युनियन होइनन् बरु सम्भ्रान्त वर्गीभित्रै एउटा अंग हो, किनभने ती सिंहदरवारका कर्मचारीहरू ठूलो आर्थिक चलखेल गर्न पाउने ठाउँमा सरुवा हुन्छन्, साधारण कर्मचारी, ज्यामी वा जनताले नपाउने सुविधाहरू पाउँछन् । यसकारण 'युनियन' को शब्दबाट साधारण जनता भ्रममा पर्नुहुन्न । 'कर्मचारी युनियन' को नाममा अहिले देशका सिंहदरवारका कर्मचारीहरूको एक सम्भ्रान्त वर्ग तयार भइसकेको छ । विदेशको गैर-सरकारी संस्थाको कारण देशभरिको प्रशासन यन्त्र लथालिङ्ग पार्ने कर्मचारीतन्त्र तयार गरिदछ । विभिन्न देशको असन्तोष, विद्रोह, सैनिक विद्रोह र सफल क्रान्तिको अध्ययनले देशको वर्तमान स्थितिले दुईटा परिणाम आउनेछ- पहिलो, सैनिक शासनको सम्भावना, दोस्रो व्यक्ति हत्याको आतङ्कवादबाट सुरु भई दीर्घकालमा समाजमा आमूल परिवर्तन हुने क्रान्तिमा पर्दापण । त्यसको पहिलो सिकार कर्मचारीतन्त्र नै हुनेछ । क्रान्तिको लक्षण देखना साथै माथिल्लो अधम कर्मचारीहरू विदेश भाग्नेछन्, आधाभन्दा बढी कर्मचारी घरघरमा मारिनेछन् र अरु बाँकी अदालती कारवाहीमा पर्नेछन् । असल कर्मचारी बाँच्ने र सहयोगी हुनेछन् र मध्यम दर्जाका कर्मचारीहरू तालिमद्वारा सामान्य नागरिकसरह देश र जनताको सेवामा समर्पित हुनेछन् ।

चन्द्रागिरी-कीर्तिपुर बल्खु खोला निरीक्षण

कीर्तिपुर नगरपालिकाको पहलमा कीर्तिपुर र चन्द्रागिरी नगरपालिकामा रहेको बल्खु खोलाको स्थलगत निरीक्षण आइतबार भयो ।

बल्खु खोला सफाई अभियानको रूपमा गरिएको निरीक्षणमा दहचोक र बाडभन्ज्याङबाट बग्ने पानी इलुमती न्यातिचा खोला (हाल चन्द्रागिरी नपा र साविक बाडभन्ज्याङ वडा नं. ३) बाट सुरु भएको थियो । मौसममा भर पर्ने खोला जस्तै न्यातिचामा पानी शुन्य थियो । जहाँ न्यातिचाघाट पनि रहेको छ ।

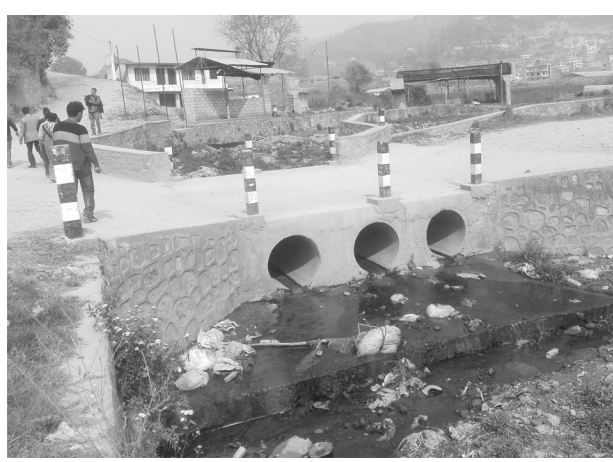
न्यातिचाबाट १०० मिटर पर खोलामा पानी रहेको छ । युरिक हाउजिङबाट आउने फोहोर त्यही खोलामा मिसिएको छ । सरस्वतीस्थानबाट बगेको पानी आलखु खोला बल्खु खोलामा मिसिएको छ । जहाँ आनन्द भैरव मन्दिर र घाट रहेको छ ।

घाटको वरपर दागबत्ती दिइसकेपछि लत्ता कपडा जहाँतहीं फालिएको अवस्था थियो । इन्द्र दहबाट बगेको बोसिन्दोल खोला पनि बल्खुमा मिसिएको छ र पानी सफा थियो ।

सोलखुसम्म पुग्दा पानी फोहोर, ढल मिसिएको र फोहोर डम्पिङ गर्ने ठाउँ बनेको छ । बल्खु खोला, जोख खोलामा ।

चन्द्रागिरी नपा वडा नं. १२ स्थित त्रिवेणीघाट त्रिवेणी खोलासम्मको निरीक्षण भयो । त्रिवेणीघाटबाट बल्खु करिडोर बाटोको दायाँ बायाँ ड्याम बनेको छ बागमती सफाई अभियानबाट । त्यो बाटो ९ कि.मि. बल्खुस्थित बागमती नदीसम्म बाटो फराकिलो बनाउने योजना रहेको छ ।

निरीक्षणमा जाँदा बल्खु खोला सुरुमा सफा पानी, बाक्लो



बस्ती हुँदै जाँदा फोहोर र डम्पिङ्ग खोला भएको, स्थानीयको शौचालय, ईट्टा भट्टाको टहराको शौचालय र स्थानीयको फोहोर फाल्ने ठाउँम्म बन्थो बल्खु खोला ।

निरीक्षणको क्रममा सहभागी हुनु भएका चन्द्रागिरी नगरपालिकाका प्रमुख घनश्याम गिरीसँग स्थलगत निरीक्षणको उपलब्धी र समस्या र समाधान के छ भन्ने जिज्ञासामा वहल्ले, 'बल्खु खोला ऐतिहासिक खोला हो । बल्खु खोलामा कहीं सुख्खा, कहीं सफा पानी, कहीं फोहोर र डम्पिङ्ग समेत भएको पाएँ ।' बताउनुभयो ।

'बल्खु खोलालाई राम्रो बनाउन बल्खु खोला सफाई अभियान सुरु भइसकेको छ । छोटो १ वर्षमै सफा पार्न गाज्छो छ ।

चन्द्रागिरीमा फोहोर व्यवस्थापन गर्न ६ वटा कम्पनीले कार्य गरिरहेको छ । फोहोर संकलन कुहिने र नकुहिने एउटैमा कलेक्सनले थप दोहोरो समस्या भएकोले कुहिने र नकुहिने फोहोर छुट्याउन ठाउँठाउँमा बाल्टिन राख्ने र घरबाटै कुहिने र नकुहिने छुट्याएमा फोहोरबाट मोहर बनाउनतिर सचेतना दिने अभियान

जारी छ ।' वहल्ले भन्नुभयो ।

त्यसैगरी स्थलगत निरीक्षण सम्बन्धमा भएका उपलब्धीहरूलाई कीर्तिपुर नपाका प्रमुख रमेश महर्जनले निरीक्षणले बल्खु खोलाको स्थितिबारे अवगत भएको जुन हामीले पहिले गरेको थिएन भन्नुभयो ।

वहल्ले, 'बागमती सफाई अभियान समेत बल्खु करिडोरको विकास र सफाईमा लागेको अवस्थामा भोलिको दिनमा राम्रो बनाउन हाम्रो पनि प्रयास हुनेछ । कीर्तिपुरमा पनि फोहोर व्यवस्थापन गर्न ४ वटा कम्पनीले कार्य गरिरहेको छ' भन्नुभयो ।

'कीर्तिपुरका सबै घरपरिवार सदस्य मिलेर फोहोर संकलनमा सहयोग गर्नुपर्ने अवस्था देख्दछु । कीर्तिपुर फोहोर प्लाष्टिकमा हालेर जहाँतहिँ फोहोर फाल्ने गरेकोले प्लाष्टिकमुक्त नगर बनाउनेबारे कार्यशाला गोष्ठी गर्ने तयारीमा छौँ । कपडाको भोलामात्र प्रयोग गर्न पाएमा महंगो भोलासहित फोहोर फाल्ने कार्य बन्द हुनेछ र सबै घरधनी सदस्य बनी वातावरण बन्ने देख्दछु' महर्जनको भनाई रहेको छ ।

बिनामुआब्जा.....

गरेको छ । पक्राउ परेकाहरूलाई महानगरीय प्रहरी वृत्त, बानेश्वरमा राखिएको छ ।

प्रदर्शनकारीले प्रहरीको दुई वटा भ्यानसमेत तोडफोड गरेको काठमाडौँ प्रहरी परिसरका प्रमुख एसएसपी विश्वराज पोखरेलले बताए ।

प्रहरीले दमनकारी व्यवहार गरेपछि विरोधमा उत्रनु परेको संघर्ष समितिका गणपति श्रेष्ठ बताउँछन् ।

सडक बिस्तारको नाममा ऐतिहासिक, धार्मिक तथा सांस्कृतिक



सम्पदाहरूको पहिचानमा क्षति पुऱ्याउनु नहुने उनीहरूको माग छ ।

Admission Open

A Full fledged English Medium School a Pioneer in the field of modern education announces New Admission Open from Play Group to Grade VII on merit basis for the academic session 2075.

Entrance Examination:

- 24th Chaitra (Saturday)
- 30th Chaitra (Friday)

Entrance Time: 11:00 AM

New Admission forms are available on all working days from school reception in between 10:00 AM to 4:00 PM

LABORATORY SECONDARY BOARDING SCHOOL

Kirtipur, Kathmandu, Phone: 4330790/4331790
Email: ourlabschool@yahoo.com

कुन-कुन सार्वजनिक विदा काटिए ?

काठमाडौँ । हरेक देशको राष्ट्रिय दिवस (नेशनल डे) भएजस्तै नेपालको पनि असोज ३ गते राष्ट्रिय दिवस कायम भएको छ ।

मन्त्रिपरिषद्को बुधबार साँझ बसेको बैठकले संविधानसभाबाट नेपालमा संविधान जारी भएको दिन असोज ३ गतेलाई राष्ट्रिय दिवसका रूपमा मनाउने निर्णय गरेको हो ।

यसअघि पृथ्वीनारायण शाहको जन्मदिन पुस २७ लाई राष्ट्रिय एकताका दिवसका रूपमा मनाउने गरिन्थ्यो । तर, जनआन्दोलन २०६२/६३ पछि राष्ट्रिय एकता दिवस मनाउन छाडियो ।

शेरबहादुर देउवा नेतृत्वको सरकारले यस वर्ष पुस २७ लाई राष्ट्रिय एकता दिवसका रूपमा मनाउँदै सार्वजनिक विदा दिएको थियो ।

तर, केपी ओली नेतृत्वको वामपन्थी सरकारले अब मुलुकको राष्ट्रिय दिवस असोज ३ लाई मान्ने निर्णय गरेको हो ।

कतिपयले जेठ १५ गते गणतन्त्र स्थापना भएको दिनलाई राष्ट्रिय दिवस मनाउनुपर्ने प्रस्ताव

राखेका थिए । तर, गणतन्त्रलगायत सबै परिवर्तनलाई संविधानले संस्थागत गरेकाले असोज ३ राष्ट्रिय दिवस हुने निर्णय भएको सञ्चार राज्यमन्त्री गोकुल बास्कोटाले बताए ।

असोज ३ नेपालको राष्ट्रिय दिवस भए पनि अन्य दिवसहरू पनि मनाइनेछन् । तर, सार्वजनिक विदा भने असोज ३ मा मात्र दिइनेछ ।

यसबाहेक राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस फागुन ७, लोकतन्त्र दिवस बैशाख ११, गणतन्त्र दिवस जेठ १५, शहीद दिवस माघ १६ र राष्ट्रिय एकता दिवस पुस २७ आ-आफ्नो हिसाबले मनाइनेछन् । तर त्यस दिन सार्वजनिक विदा दिइने छैन ।

मन्त्रिपरिषद्को निर्णयबारे प्रष्ट पाउँदा राज्यमन्त्री बास्कोटाले भने, 'दिवस र पर्वहरू आ-आफ्नो ढंगले मनाउने तर, सार्वजनिक विदा कटौती गर्ने नीतिअनुसार असोज ३ लाई राष्ट्रिय पर्व बनाइएको हो ।'

दशैँ विदा तीन दिन कटौती

दशैँ विदा तीन दिन थप कटौती गरिएको छ । अब घटस्थापना, द्वादशी र कोजाग्रत पूर्णिमामा सार्वजनिक विदा हुने छैन । दशैँ विदा फूलपातिदेखि एकादशीसम्म पाँच दिनमात्र हुनेछ ।

त्यस्तै हिन्दूहरूका पर्वको विदा पनि कटौती गरिएको छ । जनैपूर्णिमा, ऋषि पञ्चमी, रामनवमी, श्रीकृष्ण जन्माष्टमीका दिन हुने गरेको सार्वजनिक विदा पनि कटौती गरिएको छ ।

सरकारले सार्वजनिक विदा कटौतीमात्र गरेको छैन, समुदायगत र क्षेत्रगत पर्वमा सम्बन्धित समुदाय वा क्षेत्रमा मात्र विदा दिने निर्णय गरेको छ ।

अब ल्होसार, क्रिसमस, छठ, माघी जस्ता पर्वमा सम्बन्धित समुदाय र भेगमा मात्र विदा दिइनेछ ।

राज्यमन्त्री बास्कोटाले भने, 'ऋषि पञ्चमी भनेको महिलाले पतिको गोडाको पानी खाने दिन भनिन्छ, महिलालाई दासत्व स्वीकार गर्न राज्यले किन बिदा दिने ? जनैपूर्णिमामा जनै लगाउने हो बिदा किन चाहियो ? आ-आफ्ना परम्परागत कार्य गर्न विदा चाहिँदैन ।'

अब नेपालभर वर्षभरी ५२ वटा शनिबार र अन्य १५ दिन सार्वजनिक विदासहित राष्ट्रव्यापी रूपमा ६७ दिनमात्र विदा हुनेछ । अन्य पर्वहरूमा २२ दिन आंशिक विदा हुनेछ ।

आन्द्रा र पिसाबथैलीमा देखिने रोग डाईभर्टीक्युलोसीस के हो ?

— डा. रविन शर्मा

पेट डुम्म हुने, बान्ता हुने, कहिलेकाहीँ पेटमा मन्द खालको दुखाइ हुने, कब्जियत हुने, पाचनमा समस्या हुने जस्ता समस्या प्रायःजसो मानिसमा देखिन्छ । अधिकांशले यसलाई सामान्य ठानेर बेवास्ता गर्छन् । तर 'डाईभर्टीक्युलोसीस' रोगका कारण यस्तो समस्या देखिएको हुन सक्छ ।

डाईभर्टीक्युलोसीस मानिसको ठूलो तथा सानो आन्द्रा र पिसाब थैलीमा देखिने रोग हो । नेपालमा यो समस्याबाट पीडित व्यक्ति कति छन् भन्ने यकिन तथ्याङ्क छैन । तर, उपचारमा आएका बिरामीका आधारमा हेर्दा करिब १० देखि १५ प्रतिशतमा यो समस्या छ भन्ने अनुमान लगाउन सकिन्छ ।

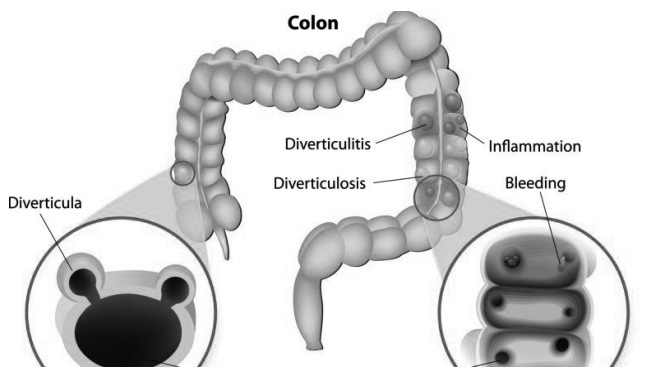
ठूलो तथा सानो आन्द्रा एवं पिसाब थैलीका भित्ताहरू कमजोर भएर साना-साना पोका निस्केर वा थैली नै बन्ने समस्यालाई 'डाईभर्टीक्युलोसीस' भनिन्छ । यो रोग धेरैजसो ठूलो आन्द्रामा हुन्छ । सामान्यतया यो समस्या विकसित मुलुकमा बढी देखिएको छ । तर, पछिल्लो समय सहरि क्षेत्रमा बदलिएको खानपानका कारण यो समस्या नेपाल लगायतका अन्य देशका सहरि क्षेत्रमा बढ्न थालेको छ ।

विकसित मुलुकमा रेसा (फाइबर) युक्त खाना कम खाने हुँदा यो समस्या बढी देखिएको हो । फाइबरयुक्त खानामा हरियो सागसब्जी, मकै, दाल, फलफूल, गहुँ, कोदो आदि पर्छन् ।

गरिब तथा अफ्रिकन मुलुकमा यो रोग धेरै कम मात्रामा देखिएको छ, किनभने ती मुलुकका मानिस रेसायुक्त खानेकुरा प्रसस्त खान्छन् । नेपालको पनि ग्रामीण भेगमा यस्तो खाना खानेको संख्या बढी भएकाले यो समस्या निकै कम मात्रामा भेटिन्छ ।

तर नेपालमा बढ्दो शहरीकरणले गर्दा तयारी खानेकुराको प्रयोग व्यापक हुँदैछ । मिलमा पिसेको मैदा, खोस्टो निस्केको चामलको प्रयोग, हरियो सागपातको कमी, पाउरोटी, चकलेट, आइसक्रिम, चाउचाउजस्ता जंकफुड र पेयपदार्थको बढी उपयोगसँगै मासु धेरै खाने चलन बढेका कारण यो समस्या पनि क्रमशः बढ्दै गएको देखिन्छ । यो रोग किन लाग्छ भन्ने वैज्ञानिक कारण अहिलेसम्म पत्ता लागेको छैन । तर, रेसादार खानाको कमीलाई नै यसको मुख्य कारण मान्ने गरिएको छ । केहीले वंशाणुगत कारण यस्तो समस्या आउन सक्ने अनुमान पनि लगाएका छन् । किनभने यो समस्या जुम्ल्याहाहरूमा बढी देखिएको छ । तर, यसको पुष्टि भइसकेको छैन ।

देशको आर्थिक स्थितिअनुसार पनि यो रोग लाग्ने स्थान फरक भएको पाइएको छ । विकसित देशमा पेटको देब्रेतिर रहेका आन्द्राका भित्तामा बढी देखिएको छ भने नेपाल लगायतका एसियाली मुलुकमा दाहिनेतर्फ बढी पाइएको छ । यो विषयमा पनि



वैज्ञानिक अनुसन्धान गर्नुपर्ने देखिएको छ ।

यो बढ्दो उमेरका मान्छेमा देखिने रोग हो । विदेशतिरको आँकडा हेर्ने हो भने ६० वर्ष कटिसकेका ५० प्रतिशत जनसंख्यामा यो रोग देखिएको छ । ४० वर्षभन्दा कम उमेरका मान्छेमा धेरै कम देखिएको छ । रेसादार खाना कम खाने, शारीरिक व्यायाम नगर्ने, धूमपान गर्ने तथा भिटामिन डीको कमी हुँदा पनि यो रोग लाग्न सक्छ ।

लक्षण

सामान्यतया ८० प्रतिशत मानिसमा यो रोगको लक्षण देखिँदैन । तर, २० प्रतिशतमा पेट डुम्म हुने, बान्ता हुने, कहिलेकाहीँ पेटमा मन्द खालको दुखाइ हुने, धेरैजसोमा देब्रे पेटमा दुख्ने, कब्जियत हुने, पाचनमा समस्या हुने, पुरुषको दिसामा रगत बग्ने तथा महिलामा आन्द्रा सुनिने लक्षण हुन्छ ।

यो रोगको संक्रमण बढ्दै जाँदा जटिल लक्षण पनि देखिन्छ । आन्द्रा तथा पिसाब थैलीको भित्ताको कमजोर भाग निस्केर बनेको पोका तथा छुट्टै थैलीमा दिसा अडिक्दा त्यहाँ ब्याक्टेरिया उत्पन्न हुन्छ र जटिल समस्या निम्तिने गर्छ । यस्तो अवस्थामा उक्त क्षेत्रमा सुनिने, पेट असाध्यै दुख्ने, ज्वरो आउने, कब्जियत र दिसामा रगत आउने हुन्छ ।

डाईभर्टीक्युलोसीस भएको स्थानमा किटाणुहरू बढ्दै जाँदा संक्रमणले त्यहाँ पिप जम्ने र आन्द्रा नै प्वाल पार्ने समस्या पनि आउँछ । यसले वरिपरिका नसा चुँडाउने र रक्तश्राव पनि गराउन सक्छ ।

रोग कसरी पत्ता लगाउने ?

सुरुवाती अवस्थामा लक्षण नदेखिने भएकाले रोग पत्ता लगाउन विभिन्न परीक्षण गर्नुपर्ने हुन्छ । सामान्य एक्सरेबाट यो रोग पत्ता लाग्दैन । सिटी स्क्यानबाट थोरै जानकारी लिन सकिन्छ । तर, कालोनोस्कोपीबाट भने यो रोग पत्ता लगाउन सकिन्छ । कोलोनोस्कोपी भनेको मलद्वारबाट विशेषप्रकारको क्यामेरासहितको पाइप छिराएर हेर्ने प्रविधि हो । रोग पहिचान भएपछि यसको उपचार सुरु हुन्छ ।

उपचार विधि

जाँच गर्दा डाईभर्टीक्युलोसीस पत्ता लाग्यो भने सुरुमा रेसा भएको खाना खान सुझाव दिइन्छ । दिनमा २० देखि ३० ग्राम रेसा भएको खाना खान भनिन्छ । हाइ फाइबर डाइट जस्तै: हरियो सागसब्जी, फलफूल, मकै,

दाल जस्ता खाना खानुपर्छ । बिरामीले सकेसम्म तोरीको गोडा, फर्सीका गोडा खानु हुँदैन । यस्ता चिज थैलोमा अड्कने सम्भावना हुन्छ र इन्फेक्सन हुन सक्छ । तर, यसमा कुनै वैज्ञानिक तथ्य चाहिँ छैन । यस्ता चिज नखाएकै राम्रो मानिन्छ । कब्जियत हुन नदिन भोल औषधि खान सुझाव दिइन्छ । यसले दिसा कडा भएर थैलोलाई कोतरेर इन्फेक्सन हुन नदिन दिसालाई नरम पार्छ ।

साधारण इन्जेक्सन र औषधिले ८० प्रतिशत बिरामी निको हुन्छन् । यदि यो रोगले पेटमा पिप जम्यो, फिस्टुला भयो भने त्यो आन्द्राको शल्यक्रिया गर्नुपर्ने हुन्छ । २० प्रतिशत बिरामीको मात्र शल्यक्रिया गर्नुपर्ने हुन सक्छ ।

दिसामा रगत देखिएर आउने बिरामी धेरैजसो पुरुष हुन्छन् । कोलोनोस्कोपी गरिसकेपछि 'लिडप्रो' भन्ने पद्धतिबाट लेजर दिएर रोकन सकिन्छ । 'हिमोक्लिप' भन्ने विधिबाट पनि रगत रोकन सकिन्छ । यदि कुनै विधिबाट पनि रगत रोकिएन भने आन्द्राको शल्यक्रिया गर्नुपर्ने हुन्छ ।

(डा. रविन शर्मा बयोधा अस्पतालमा कार्यरत छन्) प्रस्तुति: सिर्जना खत्री

— स्वास्थ्य खबरपत्रिका

केएमसीद्वारा रक्तदान

कीर्तिपुर । कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था (केएमसी) द्वारा आफ्नै भवन परिसरमा चैत्र १० गते शनिबार रक्तदान कार्य सम्पन्न गरियो ।

सरकारी संस्थाको समाजप्रतिको सामाजिक दायित्व अन्तर्गत नियमित रक्तदान गरी सेवा गर्दै आइरहेको छ । रक्तदान कार्यक्रममा २९ जना रक्तदाताहरूले रक्तदान गरेको संस्थाले जनाएको छ ।

रक्तदाताहरूलाई संस्थाका अध्यक्ष दिलबहादुर महर्जनले धन्यवाद दिनुभएको थियो



अनलाइन उजूरी विधि अवलम्बन गरौं, आफ्नो कुरा प्रष्ट पारौं ।

विभिन्न सञ्चार माध्यममा आएका समाचार सामग्रीहरू पत्रकार आचारसंहिता प्रतिकूल भएमा प्रेस काउन्सिल नेपालको वेबसाइट www.presscouncilnepal.org मा गई अनलाइन उजूरी गर्न सकिनेछ ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना विभाग

हार्दिक श्रद्धाञ्जली



स्व. कृष्णभक्त ङंगोल

जन्म: वि.सं. २०१० मंसिर

स्वर्गारोहण: वि.सं. २०७३/१/६

मेरो अति मिलनसार साथी पूर्व प्रहरी निरीक्षक

श्री कृष्णभक्त ङंगोलको

असामयिक निधन भएको द्वैवार्षिक

(२०७४ चैत्र १५ गते) पुन्यतिथिको

हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दछु ।

साथै शोक सन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक

समवेदना प्रकट गर्दछु ।

साथी

प्रेमनाथ महर्जन, पाँगा, कीर्तिपुर-५

ग्यारेन्टी उपचार

नशा च्यापिएको घुँडाको दुखाई

आश्चर्यजनक रूपमा ग्यारेन्टी निको पार्ने

- ♦ जाँड-रक्सीको कुलन ग्यारेन्टी छुटाउने
- ♦ मुटु नबारीकन सुगर कन्ट्रोल गर्न
- ♦ महिला/पुरुषको यौन पावर बढाउन
- ♦ पेटको दाग अनुहारको च्याँघापोतो हटाउन
- ♦ भुँडी घटाउन/शरीरको तौल बढाउन
- ♦ स्तन घटाउन, बढाउन/टाईट पार्न

फिटनेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग

दुरसंचारको गेटसंगै

फोन नं. ४३३६७०१

९८०३५०२२५९, ९८४९९८९९७६

Free Home Delivery

Not For Medicinal Use